

Los 3 pilares de la asertividad

EMPATÍA

Busca comprender lo que sienten

ESCUCHA ACTIVA

Presta atención y pregunta lo que no entiendes.

RESPETO

Trátalos como a un igual.

Más información:

☎ 2 33038755 ✉ opdtalagante2@gmail.com 📍 Francisco Chacón #952

www.munitalagante.cl/opd



PARENTALIDAD POSITIVA

¿De qué hablamos cuando decimos “competencias parentales”?

Se entiende como las capacidades prácticas que tienen las madres y los padres para cuidar, proteger y educar a sus hijos, y asegurarles un desarrollo suficientemente sano. Las competencias parentales forman parte de lo que hemos llamado la parentalidad social, para diferenciarla de la parentalidad biológica, es decir, de la capacidad de procrear o dar la vida a una cría.



¿Cuáles son las competencias parentales principales?

» Vinculares

· Es el conjunto de conocimientos, actitudes y prácticas cotidianas de parentalidad y crianza dirigidas a promover un estilo de apego seguro, que implica una relación cariñosa, respetuosa y permanente, para un adecuado desarrollo socioemocional en los niños y niñas.

Ej: Responder siempre a las consultas de los niñ@s, no ignorarlos cuando hablan, ayudarlos a comprender sus sentimientos.

» Protectora

· “Cuidar y proteger adecuadamente a los niños y niñas, resguardando sus necesidades de desarrollo humano, garantizando sus derechos y favoreciendo su integridad física, emocional y sexual”.

Ej: Alimentarlo de manera regular y sana, protegerlo de situaciones riesgosas para su integridad como dejarlo con extraños.

Reflexivas

· Monitorear las prácticas parentales actuales y evaluar el curso del desarrollo del hijo/a, con la finalidad de retroalimentar las otras áreas de competencia parental.

Ej: Conversar de manera regular con el/la niñ@ sobre la relación padre/madre e hijo/a, buscar ayuda y aprender nuevas formas para la crianza.

Formativas

· Conjunto de conocimientos, actitudes y prácticas cotidianas de parentalidad y crianza dirigidas a favorecer el desarrollo, aprendizaje y socialización de los niños y niñas.

Ej: Fomentar y facilitar el proceso educativo, ayudar el desarrollo del niños/as a relacionarse con sus pares, manejo de las emociones disruptivas.



» Recuerda que ...

· Para reforzar todas tus habilidades parentales, debes ponerlas en práctica con asertividad, esto quiere decir que debes comunicarte de manera clara, espontánea, segura y siempre respetuosa. De este modo, tus hijos e/o hijas responderán de mejor manera a tus preocupaciones.

